

## Блиц-интервью

**Наталья Викторовна КОШЕЛЕВА,**  
медицинская сестра хирургического кабинета.

Общий медицинский стаж Натальи Викторовны – 15 лет. Хотя, как она сама признается, профессию она когда-то не столько выбирала, сколько... просто однажды зашла с мамой в колледж.

– Изначально я хотела в фармацевтику, но не получилось. А потом мы с мамой зашли в медицинский колледж имени Крутовского – и так все сложилось.

После учебы Наталья Викторовна хотела работать в детской поликлинике, но свободного места тогда не было. Устроилась во взрослую поликлинику. Работала с эндокринологом, неврологом, кардиологом. А уже последние 8 лет – в хирургическом кабинете.

– Работа нравится, хотя во время учебы хирургию я не любила, – улыбается Наталья Викторовна.

Вот так иногда бывает: то, что сначала кажется «не моим», со временем становится важной частью жизни и профессии.

На вопрос об увлечениях Наталья Викторовна отвечает просто:

– Хобби у меня нет. Все свободное время – семье. Дочка, муж, дом. Очень любим семейные выезды на природу.

**Валентина Павловна РОИК,**  
акушерка женской консультации.



Работает в медицине 34 года.  
– Не хотелось поменять работу? Присмотреться к чему-то еще?

– Нет, абсолютно нет. Я люблю с женщинами работать, мне очень нравится.

В медицину Валентина Павловна пришла не случайно. В семье эта профессия была рядом с детства.

– Мама окончила фельдшерско-акушерское училище в Улан-Удэ и 45 лет проработала на одном месте – в детском костно-туберкулезном санатории. Мой дедушка, мамин отец, был врачом-хирургом, в военные годы работал в тылу. Я – аку-

шерка, а дочь моего среднего брата – стоматолог.

– Получается, у вас медицинская династия?

– Да! В нашей семье в каждом поколении есть медик.

Сама Валентина Павловна окончила базовое медицинское училище города Улан-Удэ.

– В Богучанах как оказались?

– Здесь работала моя подруга, она меня пригласила. Татьяна Михайловна Бебишева взяла меня на работу. Так я и осталась.

Родом Валентина Павловна из Аршана.

– Тянет домой?

– С возрастом очень хочется. Но и здесь я прикипела.

Аршан – родина. Богучаны – жизнь, семья, работа, люди, годы, которые уже не отделишь от себя.

А еще Валентина Павловна занимается спортом. Ходит в тренажерный зал – для формы, энергии и настроения.

– Спорт – это хобби?

– Да. Мне нравится заниматься спортом, поддерживать себя в форме. Это я люблю.

– Еще поработаете?

– Думаю, лет пять я бы еще смогла поработать.

**Екатерина Анатольевна ГУГУЛЯ,**  
медицинская сестра диагностического отделения.

В июле будет уже 20 лет, как Екатерина Анатольевна работает в медицине. А начиналось все, как она сама признается, почти случайно.

– Я ведь в детстве очень хотела стать палеонтологом. Но туда не поступила. Потом мама неделю ходила со мной по разным учебным заведениям и сказала: «Выбирай». Зашли в медико-фармацевтический колледж – и мне так понравилось, что все решилось. Поступила на сестринское дело. И ни капельки не жалею.

После учебы был год работы в детском саду, потом работа в школе, декрет, снова в школе. А затем – диагностическое отделение и работа с Валерием Викторовичем Лахматовым, где я окончательно прикипела к медицине. У меня есть любимая работа, семья, дети, любимый дом. Наверное, это и есть счастье.

А еще у Екатерины Анатольевны много увлечений: спорт, оригами и вязание крючком. Особенно она любит вязать для детей.



В Богучанской районной больнице прошла фокус-сессия для сотрудников «Забота – наша работа». Провела ее медицинский психолог Арина Владимировна Кротова.

Название звучит мягко. Но разговор был совсем не «мягкий» в привычном смысле. Говорили о том, с чем медики сталкиваются каждый день: напряжение, усталость, раздражение, тревога пациентов, сложные разговоры, конфликтные ситуации.

Со стороны иногда кажется: ну что там – принял, назначил, объяснил, сделал процедуру. Но в больницу редко приходят спокойные и довольные люди. Человек может быть испуган, измучен болью, взвинчен ожиданием, растерян после диагноза. Иногда он говорит резче, чем хотел бы. Иногда требует невозможного или просто срывается на того, кто оказался рядом.

На встрече разбирали результаты проведенного опроса, сложные случаи общения, психологические реакции пациентов и персонала в стационаре и на поликлиническом приеме. Отдельно говорили о том, как снижать конфликт, не теряя ни профессиональной позиции, ни человеческого отношения.

**Богучанская районная больница продолжает выездную работу врачей-стоматологов. В начале июня в Красногорьевской участковой больнице работала врач-стоматолог Лилия Евгеньевна Глебова.**

За эти дни доктор приняла 96 человек. Это пациенты трех поселков правобережья. Кому-то требовалось лечение, кому-то удаление зуба, кому-то – неотложная помощь или консультация. Все, кто обратился, получили внимание и помощь.

Коллектив Красногорьевской участковой больницы и пациенты благодарят Лилию Евгеньевну за профессиональную работу, спокойное и доброжелательное отношение и ждут снова.



Это важная тема. Потому что выдержка медицинского работника – не бесконечный ресурс. Нельзя каждый день принимать чужую боль, страх, претензии, тревогу и делать вид, что на тебе это никак не отражается.

Такие занятия помогают сотрудникам вовремя заметить собственное эмоциональное состояние, лучше понимать поведение пациента и не доводить сложный разговор до точки, где уже никто никого не слышит.

В завершение участники получили от тренера упражнения для оценки своего эмоционального состояния – небольшой, но полезный инструмент для работы с собой.

Потому что забота в больнице держится не только на знаниях и опыте. Она держится еще и на людях, которым самым важно вовремя восстановиться, чтобы оставаться внимательными и собранными в своей работе.



**Бригада медиков Богучанской районной больницы впервые выезжала в АО «Краслесинвест» для осмотра мужчин.**

В составе бригады работали хирург Бектур Сулайманов, фельдшеры отделения профилактики Валентина Смирнова, Александр Цуцков, Анна Осетрова, а также передвижной флюорограф с рентген-лаборантом Галиной Браун.

Во время выезда была проведена диспансеризация и обследования по направлению «Мужское здоровье». Мужчины смогли пройти флюорографию, ЭКГ, осмотр специалиста, а также сдать кровь для лабораторных исследований.

Для многих работников такой формат удобен: часть необходимых обследований можно пройти на месте, без поездки в поликлинику.

Главная задача таких выездов – вовремя обратить вни-



мание на здоровье человека. Иногда именно обычный осмотр или обследование помогают заметить проблему раньше, чем она даст о себе знать.

Это первый выезд медицинской бригады в АО «Краслесинвест». В дальнейшем работа с предприятием будет продолжена в соответствии с графиком.